

PROYECTO

RISA®

Para una vida positiva... Mente sana ®

Official Affiliate: World Laughter Tour
& United States Laughter Clubs ®



www.worldlaughtertour.com

Beneficios del programa Club de la Risa del World Laughter Tour (Tour Mundial de la Risa)

1. Cambia la percepción de las personas acerca de su propio estado de salud.
2. Crea un modo de pensar que permite estar menos estresado y disfrutar más de la vida.
3. Proporciona ideas e información para mantenerse más feliz y saludable.
4. Proporciona prácticas simples, que cualquiera puede hacer, para sentirse bien y tener una mejor perspectiva en la vida.
5. Desarrolla el sentido del humor.
6. Reduce la inhibición para reír, libera la expresión de la alegría de manera más fácil y frecuente.
7. Facilita la apertura al cambio.
8. Fomenta la mejora en las relaciones interpersonales.
9. Fomenta un mejor balance entre las funciones del hemisferio cerebral derecho y el hemisferio cerebral izquierdo.
10. Eleva el entusiasmo, el estado de ánimo y la motivación.
11. Puede ser utilizado incluso por personas con limitantes físicas o mentales.
12. Es compatible con otros programas para mejorar la salud y el bienestar.
13. Produce cambios admirables en la vida de las personas.
14. Hace de la risa y "el buen vivir" parte de la cultura de una comunidad.
15. Hace de la risa y "el buen vivir" la forma natural en que las personas piensan y actúan.
16. Nos guía directamente a tener sentimientos de bienestar y un sentido de solidaridad.
17. Es un programa simple tanto en su concepto como en su aplicación. Requiere poco tiempo e inversión y funciona!!



Dr. José Elizondo

Tel: (81) 8338 72 92

E-mail: yosoypp@avantel.net

World Laughter Tour, Inc.

www.LaughterClubs.com

E-mail: info@laughterclubs.com