

A Világkörüli Nevetés (World Laughter Tour)

hahotázóklub-programja révén nyerhető számtalan előny és rengeteg haszon rövid, tételes jegyzéke

©2002 Steve Wilson pszichológus® lélekbúvár, a World Laughter Tour elnöke Törv. védve! Minden jog fenntartva!
Magyar ford.: Domján Ferenc mérnök & okleveles nemzetközi hahotakarmester

1. Jobbá változtatja át kinek-kinek a saját egészségével kapcsolatos egész hozzáállását.
2. Gondolkodásra készítet abban a tekintetben is, hogy akár egészen egyszerű eljárások alkalmazása mellett miként lehetne stressz-mentesíteni és sokkal élvezetesebbé tenni az életet.
3. Ismereteket nyújt és ötleteket ad arra nézve, hogy hogyan válhatunk nagyon könnyen sokkal boldogabb és sokkal egészségesebb emberré.
4. Hétköznapi, gyakorlatias, bárki által hamar elsajátítható eljárásokkal szolgál ahhoz, hogy javítani tudjunk közérzetünkön és szebbnek lássuk az életet.
5. Fejleszti a humorérzékét.
6. Eloszlatja a zavartalan nevetés útjában álló gátlásokat és szabad utat enged önmagunk örömteli önkifejezésének.
7. Az újfajta körülményekhez történő alkalmazkodási képesség és az előnyös változtatásokra való készség és hajlandóság leghatásosabb elősegítője.
8. Fölbátorít az egymás közti viszonyok és emberi kapcsolataink jobbá tételére.
9. Segít abban, hogy kiegyensúlyozott összhang álhasson elő a jellemzően jobb-agyféltekés, illetve a jellegzetesen bal-agyféltekés működések között.
10. Növeli a lelkesedést, javítja a hangulatot és serkenti a motivációt, a késztetettséget.
11. Bárki bármikor alkalmazhatja, gyakorlatilag bármilyen körülmények között, szinte teljes mértékben függetlenül az adott egészségi állapottól és szellemi képességektől.
12. Jószerivel kivétel nélkül következetes összhangba hozható egyéb hasonló célú programokkal és képes jól, hatásosan kiegészíteni minden más egészség- és közérzetjavító szándékú kezelést, eljárást, módszert.
13. Varázslatos pozitív változásokat tud létrehozni a személyes területeken, a magánéletben is.
14. Közelebbi, de tágabb környezetben is a közösségi kultúra szerves részévé teszi az egymás iránt jószándékú, szívből jövő nevetést, a jóindulatot és a derűs életszemléletet.
15. A mindennapi élet természetes velejárójává változtatja át a nevetést és a kedélyes természetet, ami a gondolkodásmódban és a tettekben egyaránt meg tud nyilvánulni.
16. Közvetlenül hozzávezet a kellemes közérzet és a megbecsült közösségi tag tudatának jóleső érzéséhez.
17. Elméleti koncepciójában, elveiben, elgondolásában és gyakorlati alkalmazásában egyaránt roppant egyszerű és könnyen áttekinthető az egész program. Alig kerül valamibe, mind pénz, mind pedig idő tekintetében, ennek ellenére elképesztően HATÁSOS!!!